

MUFFIN SALÉ AUX 3 FROMAGES



Ingrédients

PURÉE POMME NON SUCRÉE	1/3 tasse	FROMAGE COTTAGE	1/4 tasse
FARINE NON-BLANCHIE	1 tasse	POIVRON ROUGE	1/2 un
POUDRE À PÂTE	1 c. à thé	OIGNON ROUGE	1/4 un
BICARBONATE DE SOUDE	1/2 c. à thé	HERBES DE PROVENCE	1 c. à thé
HUILE DE CANOLA	2 c. à soupe	FROMAGE CHEDDAR JAUNE RÂPÉ	1/4 tasse
LAIT	1/4 tasse	MOZZARELLA RÂPÉ	1/4 tasse

Méthode

- **Couper en petits dés le poivron et l'oignon**
- **Mélanger ensemble les ingrédients secs**
- **Ajouter le reste des ingrédients : purée de pommes, huile de canola, lait, fromage cottage, poivron rouge, oignon rouge, herbes de Provence, fromage cheddar et mozzarella.**
- **Bien mélanger**
- **Déposer dans des moules à muffins**
- **Cuire au four à 325 F° pendant 20 minutes**

